

Frie luftveier

Et av de viktigste tiltakene for å redde liv er å **SIKRE FRIE LUFTVEIER!**

Bevisstløs på bakken med ufrie luftveier

løft kjeven fremover og bøy hodet forsiktig bakover

Lytt om pasienten puster. Se på brystkassen om den hever seg. Bruk 5-10 sek på dette.

Er du usikker på om pasienten puster, legg et brilleglass e.l. foran munn/nese og se etter dugg.



Fremmedlegemer i luftveiene



Dersom personen hoster/snakker/puster, **IKKE** slå personen i ryggen. Dette kan gjøre vondt verre. Klarer ikke personen å puste, og blir blå e.l.:

Heimlich manøver: Se figur 1: Press inn under ribbeina (i mellomgulvet). Gi personen 1–4 kraftige trykk. Manøveren kan også utføres når pasienten ligger på rygg.

Det beste er å lære dette på et førstehjelpskurs.

Hjelper ikke dette, prøv å slå noen slag mellom pasientens skulderblader. Bli pasienten bevisstløs, **MÅ** du starte hjerte–lunge–redning

(Kilde: www.forstehjelp.info)